

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後への調べ	
	8	9	10	11	12	13	
	休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 脳トレ健康体操教室 ことぶき教室 ヨガ教室 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 新フラダンスサロン 13:00~14:00 ペタンク 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 セラバンド教室 13:30~ 笑顔のつどい 15:00~16:00 ストレッチ	団体利用	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 タブレット教室 ことぶき教室 書道教室 15:00~16:00 午後への調べ
		15	16	17	18	19	20
休館日		9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 脳トレ健康体操 13:00~14:00 ペーパークラフト 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 新フラダンスサロン 13:00~14:00 数独 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 セラバンド教室 ことぶき教室 民謡教室 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 背骨コンディショニング 教室 設備点検	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙 13:00~14:00 デコパージュ 15:00~16:00 デコパージュ
		22	23	24	25	26	27
	休館日	設備点検 介護予防教室 脳トレ健康体操教室 ことぶき教室 ヨガ教室 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 新フラダンスサロン 13:00~14:00 スクラッチアート 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 セラバンド教室 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	団体利用	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 タブレット教室 ことぶき教室 書道教室 15:00~16:00 午後への調べ
		29	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔の集い 5月11日(水) 13時30分~ 講話 「台東区社会福祉協議会について」 定員10名、事前予約制です</p> </div>		
休館日		9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 脳トレ健康体操教室 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 新フラダンスサロン 13:00~14:00 ペタンク 15:00~16:00 カラオケサロン				

全て事前予約制です。
受付、または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、
サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4
電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方