

## 男性限定企画

# 今こそ大技世界一周にチャレンジ けん玉教室

生涯スポーツとして注目を集めている「けん玉」は、脳の活性化と健康維持を目的とした愛好家が増えています。

コロナ禍で家にこもりがちな男性の方々、「けん玉」に楽しく挑戦して仲間づくりをしませんか。

- 【対象および定員】 ○区内在住おおむね65歳以上の男性の方  
○両日参加が可能な方  
○定員20名（応募多数の場合は抽選）

【場所】 入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷） 台東区入谷1-15-6

【講師】 公益社団法人 日本けん玉協会

【受講費用】 無料

### ◆第1回 6月23日(木) 15:00~16:00

- ・講話「けん玉の歴史」など  
発祥はフランス、貴族の遊びでした。
- ・実技「けん玉の持ち方」  
公式競技用けん玉を使ってけん玉の  
基本を学びます。

### ◆第2回 7月21日(木) 15:00~16:00

- ・実技「けん玉の技に挑戦」  
たくさんの技があります。いくつ習得できるか!?

#### --- 応募方法 ---

申込書に必要事項を記入し、老人福祉センターへ郵送をお願いいたします。  
老人福祉センター、各老人福祉館、かがやき長寿ひろば入谷に直接提出も可能です。  
申込書は老人福祉センターのホームページからのダウンロードも可能です  
<https://higasiueno-center/>

#### ★郵送の場合

- ①「けん玉教室申込書」  
※受講決定後、ご本人確認をさせていただきます。  
〈送り先〉〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター

#### ★直接提出の場合

- ①「けん玉教室申込書」
- ②84円切手（抽選結果返信用）
- ③住所・氏名・生年月日を確認できるもの  
（老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証、運転免許証など）

#### ★締め切り

令和4年5月27日（金）必着

●お問い合わせ かがやき長寿ひろば入谷 03-3834-6370（専用電話）