

# かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金 1	土 2
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p><b>笑顔のつどい</b>                      4月20日(水) 13時30分から                      「地域包括支援センター について」                      定員10名、事前予約制です</p> </div>						
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
休館日						
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
休館日		10:00~11:00 ストレッチ	10:00~11:00 書写・輪読	10:00~11:00 ストレッチ	10:00~11:00 カラオケサロン	
	13:00~13:40 ほのぼのサロン		13:00~14:00 ペタンク	13:00~13:40 ほのぼのサロン	13:00~14:00 カラオケサロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン
	15:00~16:00 ストレッチ		15:00~16:00 よさこい鳴子	15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 パーパークラフト	15:00~16:00 ストレッチ
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
休館日	10:00~11:00 よさこい鳴子		10:00~11:00 書写・輪読	10:00~11:00 カラオケサロン	10:00~11:00 ペタンク	
	13:00~14:00 タオル人形作り	13:00~13:40 ほのぼのサロン	13:30~14:30 笑顔のつどい	13:00~14:00 カラオケサロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン
	15:00~16:00 スクラッチアート	15:00~16:00 ストレッチ		15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 パーパークラフト	15:00~16:00 ストレッチ
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
休館日		10:00~11:00 謎解きサロン	10:00~11:00 カラオケサロン		昭和の日	10:00~11:00 Tシャツエコバッグ作り
	13:00~14:00 けん玉道サロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン		13:00~14:00 カラオケサロン	休館日	13:00~13:40 ほのぼのサロン
	15:00~16:00 よさこい鳴子	15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 カラオケサロン	15:00~16:00 ストレッチ		15:00~16:00 ストレッチ

全て事前予約制です。会場または、電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。



かがやき長寿ひろば入谷  
 (入谷区民館)  
 住所：台東区入谷1-15-6  
 電話：03-3834-6370

(専用電話)  
 運営事業者：台東区社会福祉事業団

利用時間：午前9時30分～午後4時30分  
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方