

# 三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
休館日	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつどい</b>                      4月13日(水) 13:30~                      「地域包括支援センターについて」                      定員10名、事前予約制です</p> </div>				1	2
					9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ
3	4	5	6	7	8	9
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ
	10	11	12	13	14	15
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 鯉のぼりづくり 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 なぞり書き 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:30~ 笑顔のつどい 15:00~16:00 ストレッチ	13:00~14:00 デコパージュ 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 スクラッチアート 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 折り紙 13:00~14:00 ストレッチ 15:00~16:00 午後の調べ
	17	18	19	20	21	22
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 15:00~16:00 午後の調べ
	24	25	26	27	28	29
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 折り紙 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ

全て事前予約制です。受付、または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

入浴サービスは当面の間休止しております



## 三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4  
 電話：03-3866-2417  
 指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時  
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方