

# 三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>笑顔のつどい</b>                      4月13日(水) 13:30~                      「地域包括支援センターについて」                      定員10名、事前予約制です                 </div>				1 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	2 9:30~10:10 ほのぼのサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	
					3 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	4 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	5 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ
10	11 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	12 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	13 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	14 13:30~ 笑顔のつどい 15:00~16:00 ストレッチ	15 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	16 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 折り紙	
休館日	17 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	18 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	19 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	20 9:30~10:10 ほのぼのサロン 15:00~16:00 ストレッチ	21 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	22 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	23 9:30~10:10 ほのぼのサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ
	24 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	25 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	26 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	27 9:30~10:10 ほのぼのサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	28 9:30~10:10 ほのぼのサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	29 休館日	30 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 折り紙
休館日	31 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	1 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	2 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	3 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	4 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	5 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	6 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ
	7 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	8 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	9 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	10 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	11 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	12 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	13 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ

全て事前予約制です。受付、または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

入浴サービスは当面の間休止しております



## 三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方