

「脳の健康教室」参加者募集

計算と音読は、脳全体を活性化させる効果があります！

最近

- 人の名前が出てこない。
- 会話の中で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった。
- 昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない。

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。

東北大学加齢医学研究所・川島隆太教授の研究成果を活用した

「脳の健康教室」です。読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。脳のトレーニングは、認知症予防の効果が期待できます。



日 程 令和4年4月20日～令和4年9月7日全20回
毎週水曜日 午前か午後 （トレーニング時間は40分程度）
★受講時間につきましては、当選結果通知に記載します。

会 場 老人福祉センター
住所：台東区東上野 2-25-14 電話：(3833) 6541

対 象 者 台東区在住のおおむね65歳以上の方で、教室参加と
毎日10分程度の自宅学習が可能な方

定 員 30人（1クラス5名程度）
（定員を超えた場合は新規応募者を優先し、抽選します）

教 材 費 月額 1,500円 （集金は5回で、全7,500円）

応 募 方 法 申込用紙に記入し、下記の申込先に郵送してください。

申込締切り 令和4年3月15日（火）必着

問合せ・申込先 老人福祉センター
住所：〒110-0015 台東区東上野 2-25-14
電話：(3833) 6541