

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
笑顔の集い 1月12日(水) 13時30分～ 講話 「シルバー人材センターについて」 定員10名、事前予約制です						休館日
2	3 休館日	4	5	6	7 ★ マッサージサービス	8
休館日	休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 なぞなぞサロン 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 ゲームロボット 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 15:00～16:00 ストレッチ	9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 折り紙 15:00～16:00 午後の調べ
9	10 成人の日	11 ★ マッサージサービス	12	13 ★ マッサージサービス	14	15 ★ マッサージサービス
休館日	休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:30～ 笑顔のつどい 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 エコバッグ 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 15:00～16:00 ストレッチ	9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 よさこい鳴子 15:00～16:00 午後の調べ
16	17 ★ マッサージサービス	18	19	20 ★ マッサージサービス	21	22 ★ マッサージサービス
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 15:00～16:00 ストレッチ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 ゲームロボット 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 15:00～16:00 ストレッチ	9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 よさこい鳴子 15:00～16:00 午後の調べ
23	24 ★ マッサージサービス	25 ★ マッサージサービス	26	27	28 ★ マッサージサービス	29
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 13:00～14:00 なぞり書き 15:00～16:00 ストレッチ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 なぞなぞサロン 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 エコバッグ 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 15:00～16:00 ストレッチ	9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 よさこい鳴子 15:00～16:00 午後の調べ
30	31 ★ マッサージサービス	マッサージサービス ★ マッサージサービス ← このマークの日にマッサージサービスを行います。 事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。				
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 13:00～14:00 なぞり書き 15:00～16:00 ストレッチ					

全て事前予約制です。受付、または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

入浴サービスは当面の間休止しております



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方