

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<b>笑顔のつどい</b> 12月22日(水) 13:30~14:30 「シルバー人材センター」について シルバー人材センター職員が説明します。  定員10名、事前予約制			9:30~10:10 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 折り紙	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 書写 11:00~12:00 数独
			13:00~14:00 ペーパークラフト	13:00~14:00 よさこい鳴子	13:00~14:00 折り紙	13:00~14:00 よさこい鳴子
			15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ
5	6	7	8	9	10	11
9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン	9:30~10:30 数独	9:30~10:10 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ
		13:00~14:00 ストレッチ	13:00~14:00 よさこい鳴子	13:00~14:00 よさこい鳴子	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ
12	13	14	15	16	17	18
9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 輪読	休館日	9:30~10:30 ストレッチ	9:30~10:10 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 DVD鑑賞	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 数独	9:30~10:30 書写 11:00~12:00 ペーパークラフト
13:00~14:00 折紙 15:00~16:00 午後の調べ		13:00~14:00 数独	13:00~14:00 ストレッチ	13:00~14:00 書写	13:00~14:00 ストレッチ	13:00~14:00 輪読
19	20	21	22	23	24	25
9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 書写	休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン	9:30~10:30 数独	9:30~10:10 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 折り紙
		13:30~14:30 笑顔のつどい	13:00~14:00 DVD鑑賞	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 午後の調べ
26	27	28	29	30	31	
9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	休館日	9:30~10:30 書写 11:00~12:00 折り紙	休館日	休館日	休館日	
13:00~14:00 ペーパークラフト 15:00~16:00 午後の調べ		13:00~14:00 ペーパークラフト 15:00~16:00 ストレッチ	<b>いきいき作品展 開催</b> 12月14日~12月24日 自由参加です！ 皆さんの作品を見に来て ください！		<b>マッサージサービス</b> ←このマークの日 にマッサージサービスを行 います。事前予約が必要で す。詳細はお問い合わせく	

全て事前予約制です。受付、または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。



馬場町  
利用できる方：

橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365

指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時~午後5時

台東区在住の60歳以上の方