

老人福祉センター予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|--|--|---|-------------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 休館日 | 笑顔のつと 12月15日(水) 13:30~ 「おなかの健康」について ヤクルトさんの講話 定員10名、事前予約制 | | | 11:00~12:00 ペーパークラフト 11:00~12:00 ものづくり | 11:00~12:00 ストレッチサロン | |
| | | | 13:00~14:00 ぞうりサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館日 | 11:00~11:40 ほのぼのサロン | 11:00~11:40 ほのぼのサロン 11:00~12:00 英会話サロン | | 11:00~12:00 ペーパークラフト 11:00~12:00 ものづくり | 11:00~12:00 ストレッチサロン | |
| | 13:00~14:00 ストレッチサロン | 13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 英会話サロン | 13:00~14:00 ぞうりサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館日 | 11:00~11:40 ほのぼのサロン | 11:00~11:40 ほのぼのサロン 11:00~12:00 よさこい囃子 | | 11:00~12:00 ものづくり | 11:00~12:00 ストレッチサロン | |
| | 13:00~14:00 ストレッチサロン | ← いきいき 作品展 → | | 13:30~ 笑顔のつと ぞうりサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館日 | 11:00~11:40 ほのぼのサロン | 11:00~11:40 ほのぼのサロン 11:00~12:00 英会話サロン | | 11:00~12:00 ペーパークラフト 11:00~12:00 ものづくり | 11:00~12:00 ストレッチサロン | |
| | 13:00~14:00 ストレッチサロン | 13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 英会話サロン | 13:00~14:00 ぞうりサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン | 13:00~13:40 ほのぼのサロン | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休館日 | 11:00~11:40 ほのぼのサロン | 11:00~11:40 ほのぼのサロン | 休館日 | 休館日 | 休館日 | |
| | 13:00~14:00 ストレッチサロン | 13:00~14:00 ペーパークラフト | いきいき作品展 開催 12月14日~12月24日 11:00~14:00 自由参加です！皆さんの 作品を見に来てください！ | | | マッサージサービス ←このマークの日に マッサージサービスを行います。 事前予約が必要です。詳 細はお問い合わせください。 |

全て事前予約制です。受付、または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方