

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土	
休館日			1 9:30~10:30 ストレッチ	2 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 よさこい鳴子	3 9:30~10:10 ほのぼのサロン	4 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	
	笑顔のつどい 12月8日(水) 13:30~ 蔵前警察署による講話 「特殊詐欺防止について」 定員10名 事前予約制			15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 布草履サロン 15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 午後の調べ
休館日	5 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	6 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	7 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	8 9:30~10:30 ストレッチ	9 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 クラフトバンド	10 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 よさこい鳴子	11 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 クラフトバンド
	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ		13:30~ 笑顔の集い	13:00~14:00 DVD鑑賞 15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 紙コップアート 15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 午後の調べ
休館日	12 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	13 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	14 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	15 9:30~10:30 ストレッチ	16 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 よさこい鳴子	17 9:30~10:10 ほのぼのサロン	18 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 笑顔で脳トレ ゲームロボ
	13:00~14:00 紙コップアート 15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 午後の調べ
休館日	19 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	20 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	21 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	22 9:30~10:30 ストレッチ	23 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 なぞり書き	24 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 デコパージュ	25 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 折り紙
	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 よさこい鳴子 15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 DVD鑑賞 15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 笑顔で脳トレ ゲームロボ 15:00~16:00 ストレッチ	15:00~16:00 午後の調べ
休館日	26 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	27 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	28 9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	29 休館日	30 休館日	31 休館日	
	13:00~14:00 ペーパークラフト 15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 ペーパークラフト 15:00~16:00 午後の調べ		いきいき作品展 開催 12月14日~12月24日 自由参加です！ 皆さんの作品を見に来て ください！			

全て事前予約制です。受付、または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

入浴サービスは当面の間休止しております



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時~午後5時

開館時間：

利用できる方：

台東区在住の60歳以上の方